



klik hier



Persoonlijke  
ontwikkeling:  
waarom coaching  
effectiever is dan  
training



Ok, laten we beginnen bij het begin.

Waarom investeer je eigenlijk in  
persoonlijke ontwikkeling?

Meest genoemd: om een betere  
versie van jezelf te worden.





Door nieuwe inzichten,  
vaardigheden én/of kennis  
op te doen.





# 5 x waarom coaching dan effectiever is



## Coaching is individueel

Met meer gerichte aandacht voor persoonlijke behoeftes en doelen wordt de effectiviteit van het leerproces vergroot.



# 2

## Verandering werkt langer door

Coaching gaat dieper in op patronen en belemmerende overtuigingen. Daarmee is het resultaat bestendig op lange termijn. Training heeft vaak een kortstondig en specifiek doel.



# 3

## Coaching is (inter)actief

Training is meer gericht op het leren van een specifieke vaardigheid. Coaching is (inter)actief en stelt mensen in staat te reflecteren op hun eigen gedrag en waar gewenst aan te passen.





## Coaching is 100% maatwerk

Coaching werkt niet volgens een vast curriculum zoals training. De coach past het proces continue aan zodat het leerproces effectief verloopt.







## Coaching is gericht op zelfbewustzijn

Dit kan leiden tot meer zelfvertrouwen,  
betere relaties met collega's, en een  
positieve impact op het welzijn van de  
medewerker.



Begrijp dit niet verkeerd!  
In bepaalde situaties is  
training zeker nuttig.

Maar wil je een betere  
versie van jezelf worden?  
Dan is coaching  
effectiever op de lange  
termijn.



ikm



**Hopelijk was dit  
verhelderend**



Leuk als je een reactie  
in de comments achterlaat.

Of bezoek onze website  
voor meer informatie:

**[www.mindburo.nl](http://www.mindburo.nl)**